

J A 広報誌料理コーナー充実事業

齋 藤 寛 子

実施期間：平成 27 年 2 月～継続中

連携機関：山形おきたま農業協同組合

対応教員：江口智美、齋藤寛子

事業内容：J A 広報誌料理コーナー「みらくるクッキング」におけるレシピ提案

(1) 目的

平成 27 年 2 月、山形おきたま農業協同組合より、毎月発行している広報誌『みらくる』を、平成 27 年 4 月号（3 月中旬発行）から、J A 組合員、及び地域住民の方々に親しんでもらえるよう全面リニューアルすることを企画しており、協力をお願いしたいという相談を受けた。具体的には、紙面中の料理コーナーにおいて、置賜地区の食材を使用した新しい調理を紹介するページを作成することを考えているので、その部分を指導してほしいとのことであった。

そこで、米沢栄養大学および米沢女子短期大学 健康栄養学科の学生とともに、食材の新しい食べ方や若い人に興味を持ってもらえるようなメニューを考案していくことを目的として、活動を行っている。

(2) 概要

図 1 に示す流れで本事業を進めた。

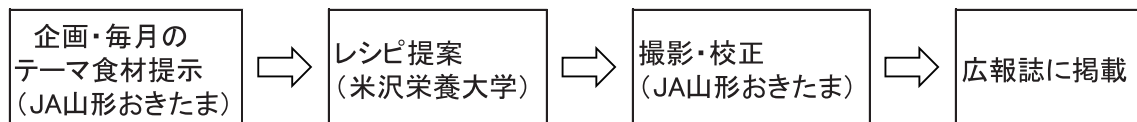


図 1 事業の流れ

(3) 企画・毎月のテーマ食材・レシピ名・担当学生

平成 27 年 4 月号より、平成 28 年 3 月までの広報誌掲載内容は表 1 の通りである。学生が原案を立て、教員が精査し、話し合いを経てレシピを決定している。また、盛り付けや器にも気を配り、撮影を行っている。紙面には、作り方だけでなく、1 人当たりもしくは 1 個（本・枚）分のエネルギーと塩分量を記載し、一言コメントも入れるようにしている。

平成 27 年 4 月号・5 月号は、提案されたテーマが牛肉ということで、別事業であるが、米沢牛を用いたレシピ（置賜農業振興協議会と連携）を作成したなかで、秀逸であったものを、J A 山形おきたま及び置賜農業振興協議会の了承を得て、掲載をしていただき、よいレシピをより多くの方に見ていただくことで、浸透させることが出来

たと思われる。また、同じ理由で、10月号には、寒河江市の地域課題解決実践活動モデル事業で作成したレシピを掲載していただき、12月号には、米沢市畜産共進会研修事業で作成したレシピを取り上げていただいた。

(4) 反応と今後について

J A山形おきたまより、レシピは好評価をいただいております、組合員の方からも、参考にしているという声を聞いている。地域との活動を進めることは学生にもよい刺激となり、自分たちが考えたレシピが載ることで、学生のモチベーションがアップし、積極性も培うことができていると思われる（写真1）。本事業は平成29年3月号までの予定で進めており、今後も、新しい発想の食べ方を提案し、少しでも農産品の消費拡大に寄与できるように心がけていきたいと考えている。



写真1 広報誌の掲載ページを栄養大1Fの掲示板で紹介

表1. 広報誌『みらくる』掲載内容と担当学生

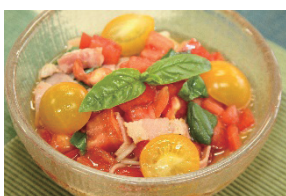
年	月号	発行月	使用食材	レシピ名	担当学生	備考
平成27年	4月号	3月	米沢牛	米沢牛とまいたけのホイル蒸し ～まろやか味噌味～	伏見悠 (米沢女子短大 健康栄養学科H25入学生)	・米沢牛レシピより ・置賜農業振興協議会に了承を得た
	5月号	4月	米沢牛	甘辛米沢牛わさびサラダ巻き	森めぐみ (米沢女子短大 健康栄養学科H25入学生)	・米沢牛レシピより ・置賜農業振興協議会に了承を得た
	6月号	5月	アスパラガス	アスパラガスの彩り中華炒め	須貝実夏・徳田美咲 (米沢栄養大学 H26入学生)	
	7月号	6月	サクランボ	サクランボの二色寒天	阿部智咲・五十嵐由子 (米沢栄養大学 H26入学生)	
	8月号	7月	オカヒジキ	オカヒジキの甘辛そぼろ和え	須田千晴・関口明香里 (米沢栄養大学 H26入学生)	
	9月号	8月	トマト	さっぱりトマト素麺	(同上)	
	10月号	9月	秘伝豆	秘伝しるこ鍋 ～翡翠しるこ～	阿部智咲・五十嵐由子・須貝実夏・ 関口明香里・戸津瑛理子・堀なつき (H26生 さがえ鍋研究会メンバー)	・さがえ鍋用に考案 ・寒河江市に了承を得た
	11月号	10月	ラ・フランス(洋ナシ)	ラ・フランスのクリーム大福 ラ・フランスカナッペ	石塚哲 (米沢栄養大学 H26入学生)	
	12月号	11月	リンゴ(ふじ)	りんごぐらたん	戸津瑛理子・堀なつき (米沢栄養大学 H26入学生)	・米沢市畜産共進会創作レシピ用に考案 ・米沢市に了承を得た
	平成28年 1月号	12月	米(もち・もち米)	鯉おこわ	高橋唯、松崎みどり、大平さとみ (米沢栄養大学 H27入学生)	
	2月号	1月	雪菜	雪菜の水餃子 雪菜の彩りサラダ	猪野奈々美、山岸晴夏 (米沢栄養大学 H27入学生)	
	3月号	2月	わさび菜	わさび菜クラッカー わさび菜団子	佐藤美紀子、菅原桃 (米沢栄養大学 H27入学生)	



(以下すべて左から掲載月号) 4月号・5月号



6月号・7月号・8月号



9月号・10月号・11月号(1品目)



11月号(2品目)・12月号・1月号



2月号(2品)・調理の様子



3月号(2品)・調理の様子

写真2 掲載された料理写真および調理の様子