

## イオン実施イベントとの連携による栄養バランス指導

金 光 秀 子

実施期間：平成 28 年 6 月～平成 28 年 10 月

対応教員：金光秀子、小関睦子

連携期間：イオンリテール（株）、山形県健康福祉部

### 1. はじめに

イオンリテール（株）は、健康長寿日本一の実現に向けた取り組みとして山形県と包括的連携協定を結んでおり、健康長寿推進課より平成 28 年 4 月に本学に依頼があった。本学への活動依頼は、食育 SAT システムを使用した栄養バランス指導をイオンのイベント「山形うまいもの市」に合わせて実施することであった。28 年度は山形県、本学、山形県栄養士会と協働での実施となった。

### 2. 会期

（第 1 回） 2016 年 6 月 25 日（土）、26 日（日） 11：00～16：00

（第 2 回） 2016 年 10 月 29 日（土）、30 日（日） 11：00～16：00

### 3. 会場

イオンモール山形南店

### 4. 来店参加者 第 1 回、第 2 回とも 2 日間で約 600 名

### 5. 本事業を実施するための体制

（第 1 回） 県職員 1 名、本学教員 2 名、本学学生アルバイト 4 名、  
山形県栄養士会（管理栄養士）2 名  
（食育 SAT システム 1 台使用）

（第 2 回） 県職員 1 名、本学教員 3 名、本学学生アルバイト 4 名、  
山形県栄養士会（管理栄養士）3 名  
（食育 SAT システム 2 台使用）

### 6. 地域貢献としての活動

食育 SAT システムは、対象者が実際にフードモデルを手にして楽しみながら体験することにより自分の食生活を見直すきっかけ作りができる最良の媒体であり、毎回のイベントは大変盛況である。山形県立米沢栄養大学は、「県民の健康で豊かなくらしの実現に寄与する」ことを目標に掲げているため、このような活動は、地道ではあるがとても重要な活動である。

(第1回)



「栄養バランス診断」イベント風景

(第2回)



「栄養バランス診断」イベント風景

