イオン実施イベントとの連携による栄養バランス指導

金　光　秀　子

実施期間：平成29年６月～平成29年10月
対応教員：金光秀子、金谷由希
連携機関：イオンリテール（株）、（公）山形県栄養士会

１．はじめに

イオンリテール（株）は、健康長寿日本一の実現に向けた取り組みとして山形県と包括的連携協定を結んでおり、健康長寿推進課より平成28年4月に本学に依頼があった。本学への活動依頼は、食育SATシステムを使用した栄養バランス指導をイオンのイベント「山形うまいもの市」に合わせて実施することであった。29年度も本学、（公）山形県栄養士会と共同での実施となった。

２．会　期

（第１回）　2017年６月24日（土）、25日（日）　11：00 ～ 16：00
（第２回）　2017年10月21日（土）、22日（日）　11：00 ～ 16：00

３．会　場

イオンモール山形南店

４．来店参加者

第１回、第２回とも２日間で約650名

５．本事業を実施するための体制

（第１回）　本学教員１名、本学学生アルバイト延12名、山形県栄養士会３名
（食育SATシステム　２台使用）
（第２回）　本学教員１名、本学学生アルバイト延12名、山形県栄養士会３名
（食育SATシステム　２台使用）

６．地域貢献としての活動

食育SATシステムは、対象者が実際にフードモデルを手にして楽しみながら体験することにより自分の食生活を見直すきっかけ作りができる最良の媒体であり、毎回のイベントは大変盛況である。山形県立米沢栄養大学は、「県民の健康で豊かなくらしの実現に寄与する」ことを目標に掲げているため、このような活動は、地道ではあるがとても重要な活動である。




COURT
AEON


JDA


栄養大学